



Beste

**Eens is een kind geboren, eenvoudig in een stal.
Dat kind kwam vrede brengen voor mensen overal.
De engelen zongen vrolijk: een wonder is geschied.
Gods kind kwam voor een wereld vol zorgen en verdriet.**

**Dat kleine koningskindje vroeg om een kerstgeschenk:
dat ik niet voor mijzelf leef, maar ook aan anderen denk.
Waar mensen samen wonen en goed zijn voor elkaar,
daar is het áltijd kerstfeest, op elke dag van 't jaar.**

We wensen jou, en al diegenen die jou lief zijn, zalige kerstdagen, prettige feestdagen en vooral een gezond en vredevol 2024.

Kessemes in Guuëk – Kessemes in 't Guuëks

Op zondagavond 24 december, kerstavond dus, vieren we in de vooravond in onze Sint-Niklaaskerk het kerstviering volledig in het Guuëks. Al de lezingen en de door jou gekende liederen zullen in het Guuëks te horen, mee te lezen en mee te zingen zijn.

Het gelegenheidskoor (met verscheidene Samana bestuursleden) begint al om 16.30u met het voorzingen van alle liederen, zo hebben de aanwezigen al de gelegenheid om de liederen in het Guuëks te leren meezingen. Om 17 uur begint de eigenlijke viering. Als je een goed plaatsje in de kerk wil vinden, dan kom je best goed op tijd, want alle liedteksten zullen op een groot scherm geprojecteerd worden en zijn best zichtbaar in de middenbeuk.

Na de mis zullen de bestuursleden van Samana aan allen die het willen een lekkere kop warme soep aanbieden.

Alles is uiteraard gratis.

Op dinsdag 19 december zullen leden van het Samana bestuur langskomen op het kerstfeest van de Gooikse seniorenbond in zaal Familia om er gekende kerstliedjes te brengen.

Op woensdag 27 december komen we met onze Samana bestuursleden om 15 uur de kerstviering in wzc Eyckenborch opluisteren met gekende kerstliederen.

Jaarlijkse Samana ontmoetingsdag



Op zaterdag 14 oktober hielden we onze jaarlijkse Samana ontmoetingsdag, waarbij we ook speciaal de ons gekende mantelzorgers hadden uitgenodigd. We hielden een korte maar zinvolle bezinning, serveerden een warme lekkere 3-gangen maaltijd en zorgden voor een namiddag vol amusement. De sfeer zat er goed in. De aanwezigen

beleefden een deugddoende samenkomst.

In totaal mochten we 43 bezoekers verwelkomen. Onder ons gezegd en gezwezen, we hadden er wel wat meer verwacht, als je weet dat we 100 leden en 50 mantelzorgers hebben. Uiteraard alle begrip voor de zieken die aan hun bed gekluisterd zijn en er niet konden bij zijn. En we respecteren de keuze van de mensen die niet kunnen aanwezig zijn of verkiezen om niet deel te nemen aan deze activiteit. Wij nodigen uit en jullie kiezen om er al dan niet op in te gaan. Dit blijft onze leuze.



Indien je suggesties hebt om deze ontmoetingsdag voor jou aantrekkelijker, beter, interessanter, helemaal anders... te maken, laat het ons zeker weten via jouw ziekenbezoeker.

We danken nogmaals onze speciale sponsor Cera Foundation, voor de financiële steun die we dit jaar van hen mochten ontvangen.

22 'droomliedjes' in wzc Eyckenborch



In navolging van ons initiatief van vorig jaar in onze 'Samana Gooik Droomfabriek' waren we ook eind dit jaar weer te gast in wzc Eyckenborch om bij 22 Gooikse bewoners de door hen gekozen liedjes uit de oude doos te laten horen.

Voor veel oude krakers zoals: De lichtjes van de schelde, Eenzaam zonder jou, Ik sta op wacht, J'attendrai, Zeven anjers zeven rozen, Te Lourdes op de bergen, Daar bij die molen, Een ster ... en vele andere werd diep in het geheugen gegraven, maar werd ook wel flink mee gezongen.



Onze werking van Samana Gooik onder de loepe



Begin volgend jaar gaan we gedurende een hele dag met onze bestuursploeg op 'afzondering' om onze werking ten voordele van de Gooikse chronisch zieken te evalueren.

Wat doen we goed? Wat kan er beter? Welke activiteiten moeten blijven? Welk initiatief laten we vallen? Hoe kunnen we meer zieke mensen bereiken? Wie gaat

dit allemaal organiseren en de nodige taken op zich nemen? Dit en nog veel meer komt op de discussietafel. In onze volgende editie van ons magazine vernemen jullie wat onze besprekingen voor jullie hebben opgeleverd.

Interessant om weten. Voor nu of voor later

Wat is de maximumfactuur (MAF) voor gezondheidszorgen?

De MAF biedt elk gezin de garantie dat het niet meer moet uitgeven aan kosten voor geneeskundige verzorging dan een bepaald maximumbedrag. Als uw medische kosten in de loop van het jaar dat maximumbedrag bereiken, krijgt u de overige medische kosten volledig terugbetaald.

De volgende kosten tellen mee om het maximumbedrag te bereiken: persoonlijk aandeel voor prestaties van artsen, tandartsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen en andere zorgverleners, persoonlijk aandeel voor terugbetaalde geneesmiddelen en voor magistrale bereidingen (geneesmiddelen die de apotheker zelf maakt).

Het bedrag van de MAF is afhankelijk van uw inkomen; hoe lager uw inkomen, hoe sneller u de grens van het maximumbedrag bereikt.

De wilsbeschikking

In een wilsverklaring zet u op papier welke medische behandelingen u wel of niet wilt. U kunt bijvoorbeeld opschrijven dat u geen reanimatie wilt als uw hart stilstaat. U kunt ook opschrijven in welke situatie u uitzichtloos ondraaglijk lijdt en of u dan euthanasie wilt.

De wilsverklaring moet worden gedateerd en ondertekend door de opsteller, de getuigen en de eventuele vertrouwenspersonen. Maak de wilsverklaring in voldoende exemplaren op, zodat bij overlijden de betrokkenen (naasten en behandelend artsen) gemakkelijk toegang krijgen tot het document.

Zorgvolmacht of bewindvoering

Niet elke meerderjarige persoon is in staat om zijn eigen belangen goed te behartigen. Deze personen lopen gevaar om nadelige beslissingen voor zichzelf te nemen of gemakkelijk misleid te worden. Om deze kwetsbare mensen te beschermen is er de mogelijkheid om bewindvoering aan te vragen bij de vrederechter. Het gevolg is dan, bij een bewind over de goederen, dat de beschermde persoon niet meer (alleen) zijn goederen kan beheren en ook geen contracten -bijvoorbeeld een krediet - meer kan sluiten. De vrederechter kan ook een bewindvoerder over de persoon aanstellen, bijvoorbeeld voor het bepalen van de woonplaats of de uitoefening van de patiëntenrechten.

Voor meer informatie over deze zaken kan je contact opnemen met het OCMW.